

Согласовано:

Директор школы



МЕНЮ

столовой школы №
на 04.06.2024г.

2 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.		
Завтрак					
Плов из курицы	39,65	30/100/30	261,94		
Напиток лимонный	7,35	1/200	10,144		
Хлеб	2,5	1/50	142,925		
Итого	49,5		415,009		
Обед					
Салат из свеклы	6,96	1/65	198,17		
Суп вермешелевый с курицей	21,49	20 / 250	105,22		
Картофельное пюре	10,72	1/100	179		
Котлета рыбная с соусом	33,65	60 / 30	177,4		
Компот из яблок	6,18	1/200	142		
Хлеб пшеничный	2,5	1/50	142,925		
Итого	81,5		944,715		
Полдник					
Ватрушка с творогом	25	1/85	224		
Сок фас.	30,00	1/200	21		
Итого	55		245		
Всего	186,00		1604,72		

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 05.06.2024г.

3 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.		
Завтрак					
Сырники из творога	46,07	100/30	502,12		
Напиток апельсиновый	9,42	1/200	59,864		
Хлеб	2,5	1/50	142,925		
Итого	57,99		704,909		
Обед					
Салат из свежих огурцов и помидоров	32,28	1/85	27,6		
Суп вермешелевый с мясными фрикадельками	19,92	1/10/250	279,5		
Гороховое пюре	6,27	1/100	355		
Котлета из говядины с соусом	38,86	60/30	349,2		
Чай с сахаром	2,46	1/200	56,85		
Хлеб	2,5	1/50	142,925		
Итого	102,29		1211,08		
Полдник					
Ватрушка со сгущенкой	20	1/80	219		
Кисель	5,72	1/200	45,5		
Итого	25,72		264,5		
Всего	186,00		2180,48		

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 06.06. 2024г.

4 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.		
Завтрак					
Каша молочная "Дружба"	24,26	10/10/200	230,4		
Компот из сухофруктов	6,49	1/200	117,6		
Хлеб	2,5	1/50	142,925		
Итого	33,25		490,925		
Обед					
Салат из свежих огурцов	24,17	1/50	16,14		
Борщ со сметаной	20,94	1/15/250	525,8		
Макароны отварные	5,67	1/100	110,88		
Биточки из курицы с соусом	30,58	60/50	280		
Напиток яблочный	6,83	1/200	12,151		
Хлеб	2,5	1/50	142,925		
Итого	90,69		1087,9		
Полдник					
Пирожок с капустой и яйцом	14	1/75	217,93		
Сок натуральный	10,06	1/200	45,5		
Мандарин	38	1 шт.	49,5		
Итого	62,06		312,93		
Всего	186,00		1891,75		

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 07.06. 2024г.

5 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.		
Завтрак					
Омлет	50,6	1/110	210,5		
Чай с лимоном	4,75	1/200	142,925		
Хлеб	2,5	1/50	59,16		
Итого	57,85		412,585		
Обед					
Доп. гарнир из помидоров	10,24	1/30	7,6		
Суп картофельный с курицей	19,03	1/10/250	208		
Рис отварной	9,75	1/100	228		
Курица тушенная в соусе	45,31	60 / 30	371,33		
Компот из кураги	13,43	1/200	117,6		
Хлеб	2,5	1/50	142,925		
Итого	100,26		1075,46		
Полдник					
Пирожок со сгущенкой	22	1/80	185,2		
Напиток сокосодержащий	5,89	1/200	21		
Итого	27,89		206,2		
Всего	186,00		1694,24		

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

столовой школы №
на 10.06. 2024г.

6 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Каша молочная манная	23,4	10/10/200	310,88			
Хлеб	2,5	1/50	142,925			
Напиток апельсиновый	9,42	1/200	59,864			
Итого	35,32		513,669			
Обед						
Салат из свежих огурцов	42,93	1/90	82,08			
Суп гороховый с курицей	22,69	1/15/250	425,28			
Рагу из курицы	42,32	30/150/30	566,5			
Компот из яблок	6,18	1/200	14,08			
Хлеб	2,5	1/50	142,925			
Итого	116,62		1230,87			
Полдник						
Сок нат.	10,06	1/200	45,5			
Пирожок с зелёным луком	24	1/90	238,34			
Итого	34,06		283,84			
Всего	186,00		2028,37			

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 11.06. 2024г.

7 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Макароны запеченные с сыром	32,79	1/250	280,72			
Чай с сахаром	2,46	1/200	56,85			
Хлеб	2,5	1/50	142,925			
Итого	37,75		480,495			
Обед						
Салат из огурцов и помидоров	33,71	1/90	55,07			
Суп картофельный с курицей	26,34	1/20/250	338,13			
Гороховое пюре	6,27	1/100	120,73			
Тефтели с соусом	37,36	60 / 30	571,2			
Компот из урюка	16,18	1/200	117,6			
Хлеб	2,5	1/50	142,925			
Итого	122,36		1345,655			
Полдник						
Напиток сокосодержащий	5,89	1/200	238,34			
Ватрушка со сгущенкой	20	1/80	45,5			
Итого	25,89		283,84			
Всего	186,00		2109,99			

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 12.06. 2024г.

8 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.		
Завтрак					
Запеканка со сметанным соусом	38,97	75/50	350,4		
Напиток лимонный	7,35	1/200	59,864		
Хлеб	2,5	1/50	142,925		
Итого	48,82		553,189		
Обед					
Салат из свежих помидор	32,12	1/95	22,8		
Щи со сметаной	18,87	1/15/250	352,4		
Картофельное пюре	10,72	1/100	142,81		
Рыба тушеная в соусе	45,42	60 / 30	431,2		
Напиток яблочный	6,83	1/200	60		
Хлеб	2,5	1/50	142,925		
Итого	116,46		1152,14		
Полдник					
Коржик	15	1/75	117,6		
Кисель	5,72	1/200	185,2		
Итого	20,72		302,8		
Всего	186,00		2008,12		

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 14.06. 2024г.

9 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Каша рисовая молочная	27,1	10/10/200	593,144			
Чай с лимоном	4,75	1/200	58			
Хлеб	2,5	1/50	142,925			
Итого	34,35		794,069			
Обед						
Салат из свеклы	7,8	1/75	177,21			
Суп рисовый с курицей	15,67	1/15/250	138,13			
Гречка отварная	7,68	1/100	115,37			
Биточки из курицы с соусом	33,58	65 / 40	280			
Напиток апельсиновый	9,42	1/200	59,864			
Хлеб пшеничный	2,5	1/50	142,925			
Итого	76,65		913,499			
Полдник						
Снежок	27	1/200	93			
Булочка домашняя	10	1/100	214,34			
Мандарин	38	1 шт.	90			
Итого	75		397,34			
Всего	186,00		2104,91			

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

столовой школы №
на 14.06. 2024г.

10 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Омлет	50,6	1/110	29,97			
Хлеб	2,5	1/50	3			
Чай с сахаром	2,46	1/200	2,19			
Итого	55,56		35,16			
Обед						
Салат из огурцов и помидоров	35,15	1/95	22,6			
Суп вермешелевый с курицей	17,84	1/15/250	356			
Рис отварной	9,75	1/100	143,036			
Котлета рыбная	33,65	60 / 30	450,4			
Компот из сухофруктов	6,49	1/200	117,6			
Хлеб	2,5	1/50	142,925			
Итого	105,38		1232,56			
Полдник						
Пирожок с капустой и луком	15	1/85	175,77			
Сок нат.	10,06	1/200	45,5			
Итого	25,06		221,27			
Всего	186,00		1488,99			

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 18.06 2024г.

11 день

Наименование	Цена	Выход	Цена		
Завтрак					
Каша манная молочная	23,4	10/10/200	310,88		
Напиток апельсиновый	9,42	1/200	59,864		
Хлеб пшеничный	2,5	1/50	142,925		
Итого	35,32		513,669		
Обед					
Доп. гарнир из огурцов	13,58	1/25	6,9		
Борщ со сметаной	20,94	1/15/250	525,8		
Гречка отварная	7,68	1/100	115,37		
Гуляш из говядины	58,91	45/30	146		
Компот из урюка	16,18	1/200	117,6		
Хлеб пшеничный	2,5	1/50	142,925		
Итого	119,79		1054,595		
Полдник					
Ватрушка с творогом	25	1/85	214,34		
Напиток сокосодержащий	5,89	1/200	45,5		
Итого	30,89		259,84		
Всего	186,00		1828,10		

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 19.06. 2024г.

12 день

Наименование	Цена	Выход	Цена		
Завтрак					
Каша молочная пшенная	22,57	10/10/200	463		
Напиток лимонный	7,35	1/200	10,144		
Хлеб	2,54	1/50	142,925		
Итого	32,46		616,07		
Обед					
Салат из капусты с помидорами	4,12	1/40	24,4		
Суп гороховый с курицей	22,69	1/15/250	248,4		
Капуста тушеная	16,5	1/100	220,73		
Биточки из курицы в соусе	30,58	60/30	339,2		
Компот из кураги	13,43	1/200	117,6		
Хлеб	2,5	1/50	142,925		
Итого	89,82		1093,255		
Полдник					
Плюшка	11	1/100	45,5		
Кисель	5,72	1/200	214,34		
Яблоко	47	1 шт.	61		
Итого	63,72		320,84		
Всего	186,00		2030,16		

Согласовано:

Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 20.06.2024г.

13 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Макароны запеченные с яйцом	34,22	1/250	321,32			
Хлеб	2,5	1/50	142,925			
Чай с сахаром	2,46	1/200	58			
Итого	39,18		522,245			
Обед						
Салат из капусты с огурцами	19,76	1/80	22,6			
Суп рисовый с курицей	15,67	1/15/250	425,28			
Рис отварной	9,75	1/100	143,036			
Курица тушенная с соусом	45,31	65 / 45	378,6			
Напиток яблочный	6,83	1/200	117,6			
Хлеб	2,5	1/50	142,925			
Итого	99,82		1230,04			
Полдник						
Пирожок с повидлом	17	1/75	214,34			
Сок фас.	30	1/200	45,5			
Итого	47		259,84			
Всего	186,00		2012,13			

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

столовой школы №
на 21.06. 2024г.

14 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Сырники из творога	46.07	100/30	502,12			
Компот из сухофруктов	6.49	1/200	117,6			
Хлеб	2.5	1/50	142,925			
Итого	55,06		762,645			
Обед						
Салат из свежих помидоров	26.41	1/80	22.8			
Щи со сметаной	18.87	1/15/250	352.4			
Плов из курицы	54.52	50/140	961,94			
Чай с лимоном	4.75	1/200	60			
Хлеб	2,5	1/50	142,925			
Итого	107,05		1540,07			
Полдник						
Напиток сокосодержащий	5,89	1/200	45,5			
Ватрушка с творогом	18	1/75	189,5			
Итого	23,89		235			
Всего	186,00		2537,71			

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 24.06.2024г.

15 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.		
Завтрак					
Омлет	50,6	1/110	510,5		
Хлеб	2,5	1/50	142,925		
Напиток апельсиновый	9,42	1/200	59,864		
Итого	62,52		713,289		
Обед					
Салат из огурцов и помидоров	14,73	1/40	27,03		
Суп вермешелевый с яйцом	17,75	1/250	293,281		
Рагу из курицы	42,32	30/150/30	598,35		
Компот из яблок	6,18	1/200	42		
Хлеб	2,5	1/50	142,925		
Итого	83,48		1103,59		
Полдник					
Пирожок с картофелем	15	1/80	238,34		
Йогурт	25	1/200	45,5		
Итого	40		283,84		
Всего	186,00		2100,72		

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

столовой школы №
на 25.06.2024г.

16 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Каша "Дружба"	24,26	10/10/200	498			
Хлеб	2,50	1/50	142,925			
Чай с лимоном	4,75	1/200	60			
Итого	31,51		700,925			
Обед						
Салат витаминный	8,35	1/35	70			
Борщ со сметаной	27,79	1/10/250	525,8			
Картофельное пюре	10,72	1/100	142,81			
Биточки из курицы	30,58	60/30	322			
Компот из сухофруктов	6,49	1/200	117,6			
Хлеб	2,50	1/50	142,925			
Итого	86,43		1321,14			
Полдник						
Ватрушка с творогом	20,00	1/75	224			
Сок нат.	10,06	1/200	45,5			
Мандарин	38,00	1 шт.	49,5			
Итого	68,06		319			
Всего	186,00		2341,06			

Согласовано:

Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 26.06.2024г.

17 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Каша молочная рисовая	27,10	10/10/200	593,144			
Хлеб	2,50	1/50	59,864			
Напиток лимонный	7,35	1/200	142,925			
Итого	36,95		795,933			
Обед						
Салат из огурцов	40,11	1/85	27,6			
Суп гороховый с курицей	22,69	1/15/250	248,4			
Рис отварной	9,75	1/100	120,73			
Котлета из говядины с соусом	38,86	60 / 30	279,756			
Напиток апельсиновый	9,42	1/200	59,864			
Хлеб	2,50	1/50	142,925			
Итого	123,33		879,275			
Полдник						
Ватрушка со сгущенкой	20,00	1/80	219			
Кисель	5,72	1/200	45,5			
Итого	25,72		264,5			
Всего	186,00		1939,71			

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 24.06. 2024г.

18 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.		
Завтрак					
Запеканка со сметанным соусом	38,97	75 / 50	350,4		
Чай с сахаром	2,46	1/200	56,85		
Хлеб	2,50	1/50	142,925		
Итого	43,93		550,175		
Обед					
Салат из капусты с помидорами	17,24	1/80	22,6		
Суп картофельный с курицей	19,03	1/10/250	283,13		
Макароны отварные	5,67	1/100	673,42		
Курица, тушенная в соусе	45,31	60 / 30	130		
Компот из кураги	13,43	1/200	103,5		
Хлеб	2,50	1/50	142,925		
Итого	103,18		1355,58		
Полдник					
Сочник с творогом	33,00	1/100	219		
Напиток сокоосодержащий	5,89	1/200	45,5		
Итого	38,89		264,5		
Всего	186,00		2170,25		

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 28.06.2024г.

19 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.		
Завтрак					
Каша молочная манная	23,4	10/10/200	310,88		
Хлеб	2,5	1/50	142,925		
Чай с лимоном	1,75	1/200	58		
Итого	30,65		511,805		
Обед					
Винегрет	8,41	1/65	119		
Суп картофельный с рыбными консервами	24,2	15 / 250	312,14		
Гороховое пюре	6,27	1/100	120,73		
Рыба тушеная в соусе	45,42	60/30	431,2		
Компот из сухофруктов	6,49	1/200	117,6		
Хлеб	2,5	1/50	142,925		
Итого	93,29		1100,67		
Полдник					
Пирожок с капустой и луком	14	1/75	214,34		
Сок нат.	10,06	1/200	102		
Мандарин	38	1 шт.	90		
Итого	62,06		406,34		
Всего	186,00		2018,82		

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 01.07, 2024г.

20 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.		
Завтрак					
Омлет	50,6	1/110	306,12		
Напиток апельсиновый	9,42	1/200	59,864		
Хлеб	2,5	1/50	142,925		
Итого	62,52		508,909		
Обед					
Салат из свежих помидоров	14,25	1/40			
Суп вермешелевый с курицей	21,49	1/20/250	11,4		
Плов из курицы	54,52	50/140	356		
Напиток яблочный	6,83	1/200	961,94		
Хлеб	2,5	1/50	117,6		
			142,925		
Итого	99,59		1589,87		
Полдник					
Ватрушка с повидлом	18	1/75	189,5		
Напиток сокосодержащий	5,89	1/200	45,5		
Итого	23,89		235		
Всего	186,00		2333,77		

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

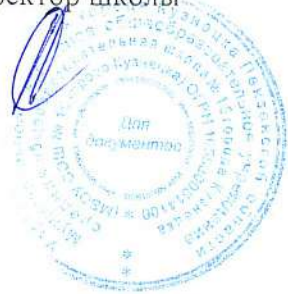
СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 02.02 2024г.

21 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.			
Завтрак						
Сырники из творога	46,07	100/30	493,144			
Чай с сахаром	2,46	1/200	60			
Хлеб	2,5	1/50	142,925			
Итого	51,03		696,069			
Обед						
Салат из капусты и огурцов	13,85	1/50	27,5			
Борщ со сметаной	20,94	1/15 / 250	525,8			
Рис отворной	9,75	1/100	120,73			
Бигочки из курицы с соусом	30,58	60/30	322			
Напиток апельсиновый	7,35	1/200	59,864			
Хлеб	2,5	1/50	142,925			
Итого	84,97		1198,82			
Полдник						
Пирожок со сгущенкой	20	1/80	185,2			
Сок (фас.)	30	1/200	102			
Итого	50		287,2			
Всего	186,00		2182,09			

Согласовано:

Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 03.06. 2024г.

1 день

Наименование	Цена	Выход	Ккал.		
Завтрак					
Макароны запеченные с яйцом	34,22	1/250	283,34		
Чай с сахаром	2,46	1/200	56,85		
Хлеб	2,50	1/50	142,925		
Итого	39,18		483,115		
Обед					
Салат из огурцов	33,91	1/70	33,28		
Щи со сметаной	18,87	1/15/250	362,38		
Гречка отварная	7,68	1/100	115,37		
Курица тушенная в соусе	45,31	60/30	378,6		
Компот из сухофруктов витам.	6,49	1/200	117,6		
Хлеб	2,50	1/50	142,925		
Итого	114,76		1150,16		
Полдник					
Пирожок со сгущенкой	22,00	1/85	110		
Сок натур.	10,06	1/200	192,8		
Итого	32,06		302,8		
Всего	186,00		1936,07		